

ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Κέντρο Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων Καλαβρύτων

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Vegetabletime- Ο δικός μας ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ



Οι ωφελούμενοι του Κ.Φ.Α.Α Καλαβρύτων, στο πλαίσιο εσωτερικής δράσης που έλαβε χώρα στους προαύλιους χώρους της Δομής, ήρθαν σε επαφή με τις ευεργετικές ιδιότητες της κηπουρικής.

ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Η κηπουρική, πέρα απ' τα λαχανικά, τα φρούτα, τις γεύσεις, τα χρώματα και τα αρώματα, έχει και ευεργετικές ιδιότητες για τον άνθρωπο. Πιο συγκεκριμένα, ο άνθρωπος μέσα από την επαφή του με τη φύση μπορεί να καταπολεμήσει καλύτερα το στρες, καθώς η κηπουρική βοηθάει στη βελτίωση της ψυχικής και σωματικής υγείας αλλά και στην καταπολέμηση της άνοιας και της κατάθλιψης. Παράλληλα έχει και συναισθηματικά οφέλη για τον άνθρωπο, όπως μεγαλύτερη όρεξη για ζωή και βελτίωση του ύπνου.



ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΥ



Ο σκοπός της συγκεκριμένης δράσης ήταν η κινητοποίηση των ωφελούμενων ώστε να έρθουν σε επαφή με τη φύση. Μέσα από τη δημιουργία ενός κοινού έργου εργαζομένων και ωφελούμενων, αναπτυχθήκαν οι έννοιες του αλληλοσεβασμού, της αλληλοβοήθειας, της συνεργασίας, της ομαδικότητας αλλά και η έννοια του σεβασμού προς τη φύση.

Οι ωφελούμενοι δημιουργήσαν τον δικό τους λαχανόκηπο, ξεκινώντας από την αρχή.

Όργωσαν, έφτιαξαν την περίφραξη, τοποθέτησαν τα λάστιχα για το πότισμα και έσπειραν τους δικούς τους καρπούς, επιμελούμενοι την καθημερινή φροντίδα του ΔΙΚΟΥ ΤΟΥΣ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΥ.



Υπεύθυνοι Υλοποίησης του Έργου :
Παπαγιαννόπουλος Παναγιώτης, Μυρτώ-Αναστασία Χριστοδούλου